



講師：宗方比佐子先生

宗方比佐子キャリア心理学ラボ 代表

MINDFUL-BLOSSOM 主宰

金城学院大学名誉教授

NPO法人愛知こどもホスピスプロジェクト 理事

ブラウン大学公認マインドフルネスストレス低減法（MBSR）講師

医療従事者向け マインドフルネス

医療者も無意識にストレスを抱えています。

特に、AYA世代がん患者家族の支援は多くの医療従事者が
ストレスを感じるケースが多いと言われております。

自分自身のストレスを知り、セルフコントロールの技術を身につけ
日々の支援に繋げてみませんか？

今後、AYA世代がん患者さん向けの「映画館でマインドフルネス」の会
を計画中です。是非、効果を体験してください。



就業後気軽にご参加いただけます

A Y A 世代がん患者家族支援を実践する医療者の方へ

『日頃のストレスの解消法を身に着けませんか』

日時：10月27日(金曜日)18:00 - 19:00

場所：zoom開催

参加：A Y A 世代がん患者支援に携わる医療者関係者

費用：無料

申込：右記フォームからお願い致します

